



LES 4000 DE SAAS FEE



Ceci est un raid qui nous permet de passer a + de 4000m, chaque jour
Un peu de ski de randonnée dans la saison permettra d'être bien plus à l'aise dans ces altitudes L'usage des remontées mécaniques est limité au 1 er jour

Jour 1 : Depuis Saas Fee, nous prenons le téléphérique de Feldskin jusqu'à 3000 m.
Ensuite, montée facile à l'**Allalinhorn** (4027 m). Selon les conditions de neige, la pente sommitale peut être en glace, nous obligeant à déchausser.
Descente sur le refuge Britannia.
En fin de saison le départ en peaux se fera depuis le téléphérique de Langflue.
Horaire : 6 heures
Dénivelé : +1027 m / -1157 m

Jour 2 : Du refuge, que nous quittons tôt le matin, nous remontons le grand glacier Allalin, en se tenant rive gauche. Nous passons au pied de l'Adler pass, pour prendre ensuite l'arête Nord-Ouest menant au plateau sommital du **Strahlhorn** (4190 m). Pas de difficulté technique mais une course toutefois assez longue. Du sommet la vue sur toute les Alpes est sublime et notamment le versant italien du Mont Rose.
Descente par le même itinéraire.
Horaire : 7 à 8 heures
Dénivelé : +1200 m / - 1200 m

Jour 3 : Remontée similaire à la veille, mais cette fois ci nous passons l'Allalin pass, pour contourner le **Rimpfshorn** et remonter à son épaupe versant nord-ouest à 4009 m.
Descente sur le glacier versant ouest pour rejoindre la cabane de Täsch à 2700 m.
C'est un petit refuge tout en bois typiquement suisse, avec une vue superbe sur le Weisshorn. **Dénivelé** : +1120 m / -1300 m.

Jour 4 : Nous remontons sur le glacier de l'**Alphubel**, jusqu'à l'Alphubeljoch à 3785 m.
De celui-ci nous atteignons les pentes sommitales un peu plus raides, mais notre effort sera récompensé par une vue superbe sur toute les Alpes.

Descente sur le versant nord par le glacier de Saas pour rejoindre les pistes de ski et Saas Fee. **Horaire**
: 6 à 8 heures
Dénivelé : + 1500 m / - 2600 m

Informations

Niveau technique :

Pentes de neige à 30° au maximum.
Utilisation de la corde pour certains passages.

Niveau physique :

Dénivelés de 800 à 1500m
Étapes de 6 à 8 H

Encadrement :

Guide de Haute Montagne diplômé de l'École Nationale de Ski et d'Alpinisme

Durée du séjour :

4
jours

Rendez-vous :

A déterminer, sur chamonix ou sur place

Hébergement :

En refuges gardés.
Attention, pas d'eau potable en refuge.
1,5 L d'eau = 10 CHF, 1 L de thé de marche = 6 CHF (2014).

Repas :

- Petit déjeuner et dîner pris en refuge. - Pique-nique : à prendre en refuge Prenez des vivres de course à mettre dans vos poches (fruits secs, pâte d'amande...). Vous n'avez pas dans les sacs : d'orange, de crème dessert, de riz au lait... c'est lourd ;les œufs, les bananes... s'écrasent ; la charcuterie au-delà du J3...ne se conserve pas.

Prix :

560 €/pers (3 pers.)
480€/pers - 4 pers

Dates : A partir de fin mars jusqu'à fin avril 2023

■ Information supplémentaire sur le prix:

Le prix est sur la base de 3 personnes.

– comprenant :

le guide de haute montagne

le matériel commun de sécurité, corde, broche, radio ou tél sat

le matériel individuel manquant :DVA, pelle sonde, baudrier, broche a glace

- **Non compris** : et à régler directement par vos soins : les refuges, les remontées nécessaires

Équipement fourni

- Le matériel collectif (cordes) est fourni.
- Le matériel individuel (DVA, pelle, sonde) peut être fourni : merci de me prévenir si vous avez votre matériel.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.

Matériel technique

SKIS :

- 1 paire de skis de randonnées légers avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité, et fartés.
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
- 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis - Couteaux adaptés aux fixations
- Bâtons non télescopiques à rondelle large **AUTRES :**
- Matériels de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Crampons avec système « Antibott »
- 1 Piolet léger
- Baudrier et mousquetons à vis
- Couverture de survie
- 1 lampe frontale avec piles et ampoule de rechange
- Couteau de poche
- Thermos et gourde

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE

Équipement personnel

TETE :

- Bonnet windstopper
- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski **HAUT DU CORPS :**
- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste ou gilet en duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex - 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de sous-gants

BAS DU CORPS :

- 1 collant technique respirant type « Carline »
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse **AUTRES :**
- 1 drap type « sac à viande » pour les refuges
- 1 petite trousse de toilette avec 1 serviette de toilette séchage rapide - Biafine
- Papier hygiénique + briquet
- 1 ou 2 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

