



Serge BAZIN

Guide de haute montagne

<http://www.montagnevasion.com>

435, avenue Dr Jacques Arnaud

L'Améthyste

74190 Plateau d'Assy

tél. : 04 50 53 18 08

Mobile : 06 88 18 92 37

Email : bazinserge@wanadoo.fr

Programme stage cascade de glace – 4 jours

- J1 :** prise de contact au matin – je passerai vous prendre à la Tapia
Vérification du matériel – Montée à Argentière sur la cascade du glacier d'Argentière
1^{er} notion de technique de piolets tractions, pointes avants, et relais en glace
Evolution sur la glace en plusieurs longueurs, murs jusqu'à 80°
Nuit à Chamonix
- J2 :** Ascension d'une cascade plusieurs longueurs sur Chamonix ou environ
Cotation grade III à IV
- J3 :** Transfert à Cogne ; réalisation d'un longue cascade,
Premier pas en tête de cordée sous ma surveillance, mise en place de relais en glace, d'abalakov, de broche de progression, d'assurage du second, de système de réchappes.
- J4 :** Ascension d'une cascade plus dure, à choisir selon vos envies
Introduction au dry tooling
Retour Cham 17/18 h

| | |
|-----------------------------|---|
| Prix | 530 € / pers. + 25€ /pers transfert Italie (Tunnel, essence) Comprenant l'encadrement par le guide et prêt du matériel, si besoin. Sauf chaussures/crampons |
| Niveau | Avoir déjà cramponné est un plus, mais non indispensable |
| Dates | Les prix sont calculés pour 3 personnes – 4 personnes max. |
| Nbre de participants | 3 personnes, 4 max . A une ou deux personnes avec un supplément – Me contacter |
| Frais annexes | Repas midi, nuitées a Cham + une nuitée demi pension à Cogne (80€) |

Ce stage s'adresse à des personnes qui désirent apprendre rapidement les techniques de progression en cascade de glace et voulant acquérir une certaine autonomie.

1^{er} journée d'apprentissage de toutes les techniques de glace, puis une journée d'application dans une cascade de plusieurs longueurs, et enfin 2 chouettes journées d'approfondissement sur les cascades de Cogne

Pour le matériel voir sur le site : <http://www.montagnevasion.com> la rubrique matériel de la page goulotte

Pour retenir envoyer 30% de l'encadrement